**Глухота и нарушения слуха**

Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения

Информация для медицинских работников

**Основные факты**

* В 2004 году более 275 миллионов человек в мире имели умеренные или тяжелые нарушения слуха, причем 80% из них проживали в странах с низким и средним уровнем дохода.
* В России насчитывается более 13 миллионов лиц с социально значимыми нарушениями слуха, в том числе более 1 миллиона детей и подростков.
* Инфекционные болезни, такие как менингит, корь, свинка и хронические инфекции уха, могут приводить к нарушению слуха. Другие общие причины включают воздействие чрезмерного шума, травмы головы и уха, старение и использование ототоксичных лекарственных средств.
* Половину всех случаев глухоты и нарушения слуха можно предотвращать в рамках первичной профилактики.
* Значительную часть случаев можно лечить благодаря раннему диагностированию и надлежащему ведению.
* В зависимости от причины потерю слуха можно лечить медикаментозно и хирургическим путем или компенсировать с помощью таких устройств, как слуховые аппараты и кохлеарные имплантаты.

**Типы нарушений слуха**

Глухота - это полная потеря слуха в одном или обоих ушах. Нарушение слуха относится как к полной, так и к частичной потере способности слышать. Существует два типа нарушения слуха, в соответствии с пораженной частью уха.

* Кондуктивные нарушения слуха являются проблемами наружного или среднего уха. Их можно лечить медикаментозно или хирургическим путем. Распространенным примером является хроническая инфекция среднего уха.
* Нейросенсорные нарушения слуха связаны с проблемами внутреннего уха или слухового нерва. В большинстве случаев это необратимые нарушения, при которых требуется реабилитация, такая как использование слуховых аппаратов.

**Причины нарушений слуха и глухоты**

**Врожденные причины, которые могут приводить к глухоте, уже имеющейся при рождении или приобретенной вскоре после рождения**

* Наследственная потеря слуха в случае глухоты, наследуется от одного из родителей. Если один или оба родителя или какой-либо родственник страдает глухотой, существует повышенный риск рождения глухого ребенка.
* Нарушения слуха могут быть также вызваны проблемами, возникающими во время беременности и родов. Они включают следующие:
  + низкая масса тела при рождении как в случае преждевременных родов, так и в случае рождения маловесного ребенка;
  + асфиксия плода при рождении или условия во время рождения, при которых ребенок страдает от недостатка кислорода;
  + краснуха, сифилис или некоторые другие инфекции женщин во время беременности;
  + применение ототоксичных лекарственных средств (в эту группу входит более 130 лекарств, в том числе антибиотики-аминогликозиды) во время беременности;
  + тяжелая желтуха, которая может приводить к повреждению слухового нерва у новорожденного ребенка.

**Приобретенные причины, которые могут приводить к потере слуха в любом возрасте**

* Инфекционные болезни, такие как менингит, корь и свинка, могут приводить к нарушению слуха, главным образом в детстве, но также и позднее в жизни.
* Хронические инфекции среднего уха, которые обычно сопровождаются выделениями из ушей, могут приводить к потере слуха. В некоторых случаях такие состояния могут также приводить к развитию серьезных, представляющих угрозу для жизни осложнений, таких как абсцесс головного мозга, менингит и другие.
* Использование ототоксичных лекарственных средств в любом возрасте, включая некоторые антибиотики и противомалярийные препараты, может приводить к повреждению внутреннего уха.
* Травмы головы или уха могут приводить к нарушению слуха.
* Чрезмерный шум, включая работу с шумным оборудованием, воздействие громкой музыки или других громких звуков, таких как стрельба и взрывы, может приводить к повреждению внутреннего уха и ослаблять способность слышать.
* Возрастная потеря слух (старческая тугоухость) – по мере старения у людей может ухудшаться слух.
* Ушная сера или инородные предметы, блокирующие наружный слуховой проход, могут приводить к потере слуха в любом возрасте. Такая потеря слуха обычно бывает умеренной и может быть легко скорректирована.

**Социальное и экономическое бремя**

Нарушения слуха могут налагать тяжелое социальное и экономическое бремя на отдельных людей, семьи, сообщества и страны.

Нарушение слуха у детей может задерживать развитие речи и когнитивных навыков, что может препятствовать успешному обучению в школе. Степень задержки зависит от степени потери слуха. У взрослых людей нарушения слуха часто препятствуют получению работы, ее выполнению и удержанию. Дети и взрослые с нарушениями слуха часто страдают от стигматизации и социальной изоляции.

**Профилактика**

Половину всех случаев глухоты и нарушения слуха можно предотвращать в рамках первичной профилактики. Значительную часть случаев можно лечить благодаря раннему диагностированию и надлежащему ведению.

Для решения проблем нарушения слуха основное внимание необходимо уделять первичным мерам охраны здоровья уха и слуха для укрепления концепций профилактики, раннего выявления, ведения и реабилитации.

Простые стратегии профилактики включают следующие:

* иммунизация детей против детских болезней, включая корь, менингит, краснуху и свинку;
* иммунизация девочек подросткового возраста и женщин детородного возраста против краснухи до наступления беременности.
* обследования беременных женщин на сифилис и некоторые другие инфекции и их лечение;
* улучшение медицинской помощи в дородовом, родовом и послеродовом периодах, включая обеспечение безопасных родов;
* применение ототоксичных лекарственных средств только по назначению квалифицированного врача и при надлежащем контроле за правильной дозировкой;
* направление новорожденных детей из групп высокого риска (при наличии глухих членов семьи, рожденных с низкой массой тела или страдающих от асфиксии плода при рождении, желтухи, менингита и т. д.) к специалистам для оценки слуха, постановки диагноза и лечения в случае необходимости;
* уменьшение воздействия (как во время работы, так и во время отдыха) громкого шума путем обеспечения осведомленности, использования индивидуальных устройств защиты и осуществления соответствующего законодательства.

У детей грудного и раннего возраста благодаря раннему выявлению и лечению можно предотвращать проблемы с развитием речи и обучением в школе.

В зависимости от причины потерю слуха можно лечить медикаментозно и хирургическим путем или компенсировать с помощью таких устройств, как слуховые аппараты и кохлеарные имплантаты. Обеспечение более широкого наличия доступных по стоимости и надлежащим образом подобранных слуховых аппаратов, а также служб последующего наблюдения может принести пользу людям с нарушениями слуха.

В Российской Федерации в рамках национального проекта «Здоровье»для раннего выявления тугоухости и глухоты в родильных домах проводится мониторинг новорожденных. Благодаря этим мероприятиям возможна хирургическая реабилитация глухих детей путем эндокохлеарной имплантации.

**Деятельность ВОЗ**

ВОЗ оказывает содействие в области уменьшения масштабов и окончательной ликвидации предотвратимых случаев нарушения слуха и глухоты путем включения первичных мер охраны здоровья уха и слуха в систему первичной медико-санитарной помощи в странах. Предлагаемые меры включают следующие:

* стимулирование государств для разработки и осуществления национальных планов для программ первичных мер охраны здоровья уха и слуха и руководство в этой области;
* обеспечение технических ресурсов и руководства для специальной подготовки работников здравоохранения в области первичных мер охраны здоровья уха и слуха;
* разработка и распространение руководящих принципов по устранению основных предотвратимых причин нарушения слуха;
* создание партнерств для обеспечения доступных по стоимости слуховых аппаратов и обслуживания нуждающихся в них людей;
* повышение осведомленности в отношении уровня, причин и стоимости нарушений слуха, а также возможностей для их профилактики; и
* разработка глобальной базы данных в отношении глухоты и нарушений слуха для демонстрации размеров и стоимости этой проблемы.